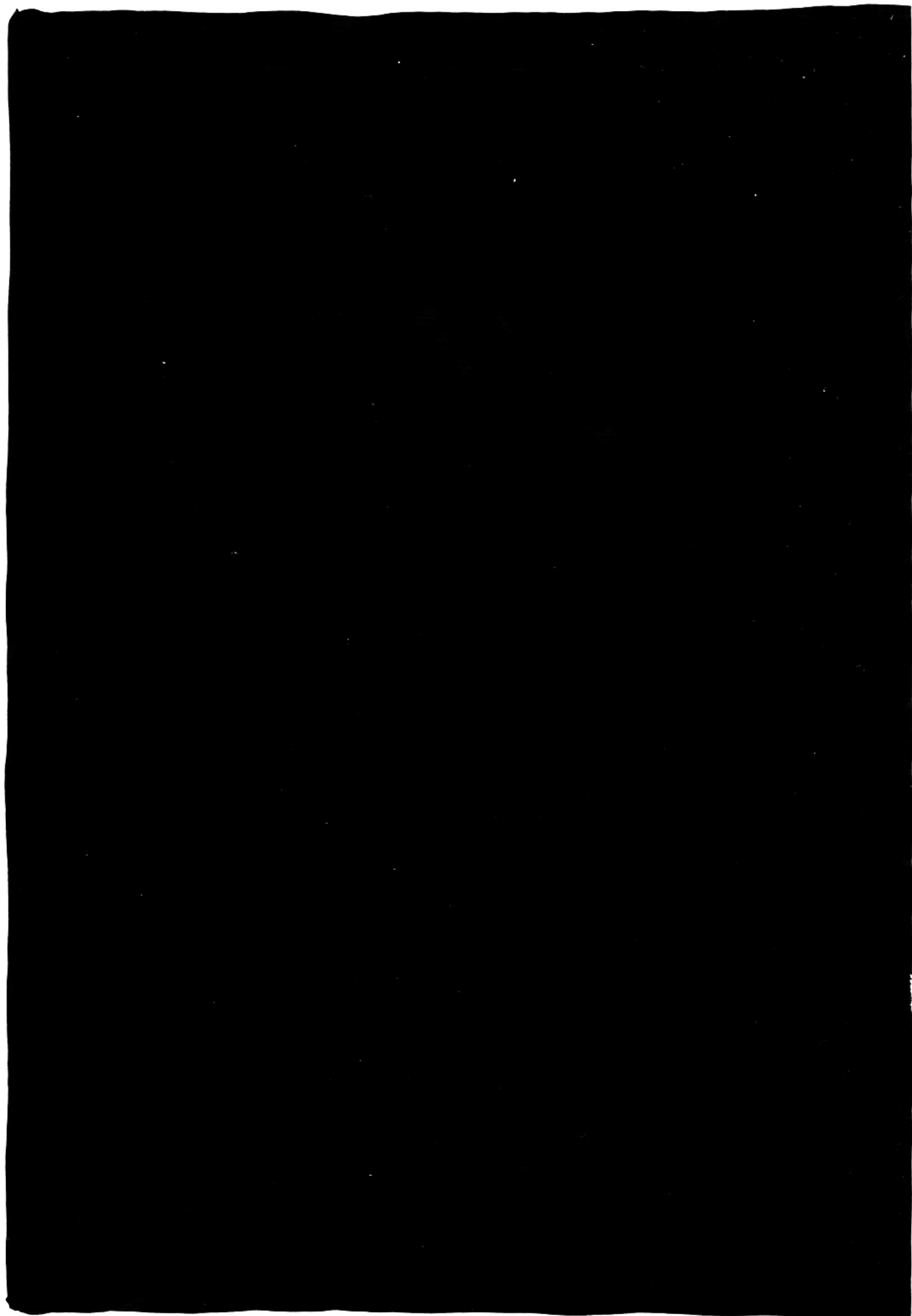


LUCIANO TRINA

SELFHELP

CICLOSTILATO IMPROPRIO
DEDICATO A LUCILLA

1974 - 2014



...uppo e farne un momento di cresci-

...se comprende la capacità di

...sufficienti. Noi pensiamo

...sto lavoro così da esclu

...compagna il volonta

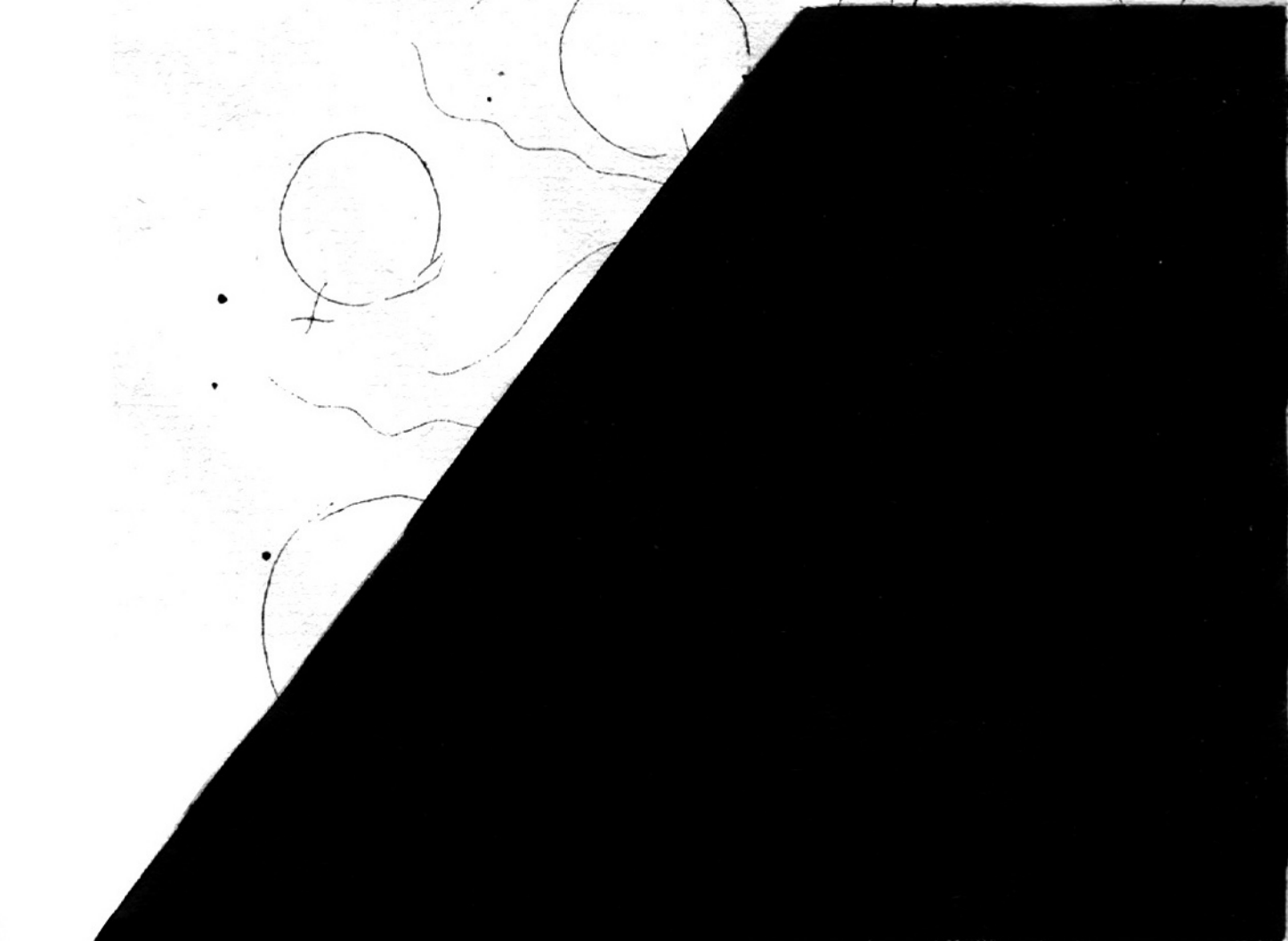
...oro energie al

...vando di che

...rapidi suc

...ci han-

...ni cia



di donne decise di incontrarsi
one ai problemi, dubbi e doman
la funzionalità degli organi
. Questa esigenza di formare un
delle proprie esperienze, si
autonome, fu dettata dall'evi-
dei medici nel momento del biso

tati talmente illuminanti da
le nostre compagne nella spe-
questa nostra strada. I primi
razione furono: come si ricono-
I primi stadi? Come riconoscere
efficace e poco dispendiosa?
ome si può riconoscere la gonor
medici? Ci sono cambiamenti
durante i 28/30 gg. del ciclo
ti nella cervice avvengono an-

po.

Ben presto ci accorgemmo che col
vere questi problemi se non fa vi-
sitarci da sole e così, dopo ci sot-
toponemmo tutte a questo poi ri-
velarsi una miniera di organi
sessuali e che ci pote da sole
o fra di noi molto pr e rivolgersi
ad un medico. Con è un apparec-
chio che aprendo same delle pare-
ti della vagina e di uno spec-
chio, divenne irritazioni, infe-
zioni, perd Ci rendemmo conto che,
non essend possono avere un'infe-
zione in infatti, soltanto quando
forti to la vulva (grandi labbra)
si s quel punto la malattia è
gi ispensabile la rituale visita

...a della donna e di quanti figli
...i permisero di scoprire e quin-
...tie che in stadi più avanzati
...risultati raggiunti nella nostra
...ovvii che alcune di noi decise-
...rio per portare la nostra espe-
...e quindi aprire nuove "Self Help
...dimostrate entusiaste e quasi
...prendere coscienza del proprio
...e cose, la funzione e il funzio
...nzione delle nascite. Un altro
...questi centri è che ci danno
...e e di parlare delle implicazio
...onna il fatto di prendere il
...informazioni sull'aborto, si
...bisogno di abolire tutte le
...ne. Noi crediamo che la cono-
...asi salvarci la vita. Le attua
...e donne a tali stati di dispe-
...a metodi abortivi spaventosi
...crediamo che la conoscenza di
...ica, nonostante le leggi repres
...ina ufficiale, sia una tappa
...determinazione. Il metodo del-
...venire positivamente in questi

scegliere di curarci da sole.

in grado di dare suggerimenti
centri di auto-esame. In primo
strutture formali e gerarchiche e la
regole prestabilite. Nei nostri
Le tecniche della presa di co-
conoscenza di se e quindi a su-
oppressione ci ha da sempre co-
l'esperienza diretta sia essen-
tarsi su buoni testi che diano
testi che troviamo utile è "Il
del Controllo delle Nascite) com
ation" (P.O. Box 1000, Station

mati presso le biblioteche pub-
re utili a livello informativo e
modo abbiamo scoperto che, ac-
, ne esiste uno più umano e più
"Karman", che non deve essere con
razione usato negli ospedali.

un'infermiera diplomata è stata
informazioni specifiche.

è l'aspetto più importante
di questa azione politica in essa con
tenuta è stato di controllare il pro-
prio corpo e superare l'ignoranza, su-
perare questo ostacolo principale.

Il concetto è legato sulla solida-
rietà fra donne e conoscenze in modo
pratico e onesto. L'opportunità a molte
donne di scontrarsi con questi concetti
sbagliati con cui sono stati esaminar
ci reciprocamente in una occasione per la
prima volta una reale e concreta delle in-
formazioni didattiche con la pri-
re attraverso l'auto-esame, deg
in
questo caso incoraggiamo le donne

altri

denza un

1

200 anni passati si è appropriata-
tributi che le donne hanno sempre
zioni di vita. Lo stanno ancora
o davanti ai nostri occhi. La
ta dell'"estrazione mestrua-
denunciamo questa appropriata
il controllo di ciò che
ella Self Help Clinic han
per aiutare noi donne
Uno dei più grandi suc-
viluppo dell'estrazio-
llare le nostre me-
sate a demolire la
è stata in effetti
tro posto. Deci-
nostra visita
co i crampi del
orni che fi-
accettare
nito e la
i e che
diversi
aspetta
chio e
ndo
avo-
at

ero di cliniche , di ospedali e
inventato un sicuro apparecchio
ale che darà a noi donne la tec-
controllo dei nostri periodi me-

razione mestruale non è un eufe-
i estrazione mestruale è stato
elp Clinic. Il metodo tecnico per
-Em^{tn} Menstrual Extraction Kit,
ruale, sono stati realizzati al-
dove delle donne, indipendente-
one, diplomi e titoli di studio,
ellente di controllare anche la
recchio noi vogliamo semplicemen
avremo le mestruazioni. Il

a donne che lavorano all'interno
oscono a fondo il ciclo mestrua-
ni compagnia, di estrarsi reci-
quando vogliono. Alcune possono
o del flusso, poche ore dopo lo
Esse possono anche decidere di
a ritardo nel ciclo e non hanno

sono ossessionati da questa trita
condato l'ovulo? Ma noi dobbiamo
re vite e ad usare i nostri cor-
on interessa sapere se uno sper-
ulo in un certo giorno del mese
ssate al controllo di quando e

che non molto tempo fa denuncia
scoperta (vedi "Village Voice",
do gli aborti al primo stadio
uardante l'estrazione mestruale.
i fatto facendo è un'aspirazione
tempo usata nella professione

ottene loro la ridefinizione del

interesse.

un'altra tecnica d'aborto, tutta
stema di controllo delle nascite,
o come si spera possano essere
ncetto ed una tecnica di grande
eniscono degli strumenti per mez-
i quello di cui la società domina
ci saremo mai liberate

- na
- 4) Servizi
 - 5) Presenze
 - California
 - 6) Consultori.
 - 7) Self Help Clinic

In ciascuno dei servizi si offre
nire i servizi più urgenti
suo modo di pensare per qua
cambiare la disuguaglianza di

La maggior parte dei servizi
quali totalmente ignorata dall'attua
e cioè quella della donna sana. Le donne
cano nei centri sanitari tradizionali, de
settimane prima di vedere un medico, per
per aspettare ore in una fredda e squallida sala
essere poi trattate in modo paternalistico. Spesso
hanno bisogno è solamente uno striscio vaginale, un
gravidanza, anticoncezionali, informazioni o un controllo
le per sapere se tutto procede bene.

Poichè il 97% dei ginecologi sono maschi, cresciuti in una
società sessista, come ci si può meravigliare che le donne siano
sempre più riluttanti a farsi visitare nei centri tradizionali?

li
so di
le stra

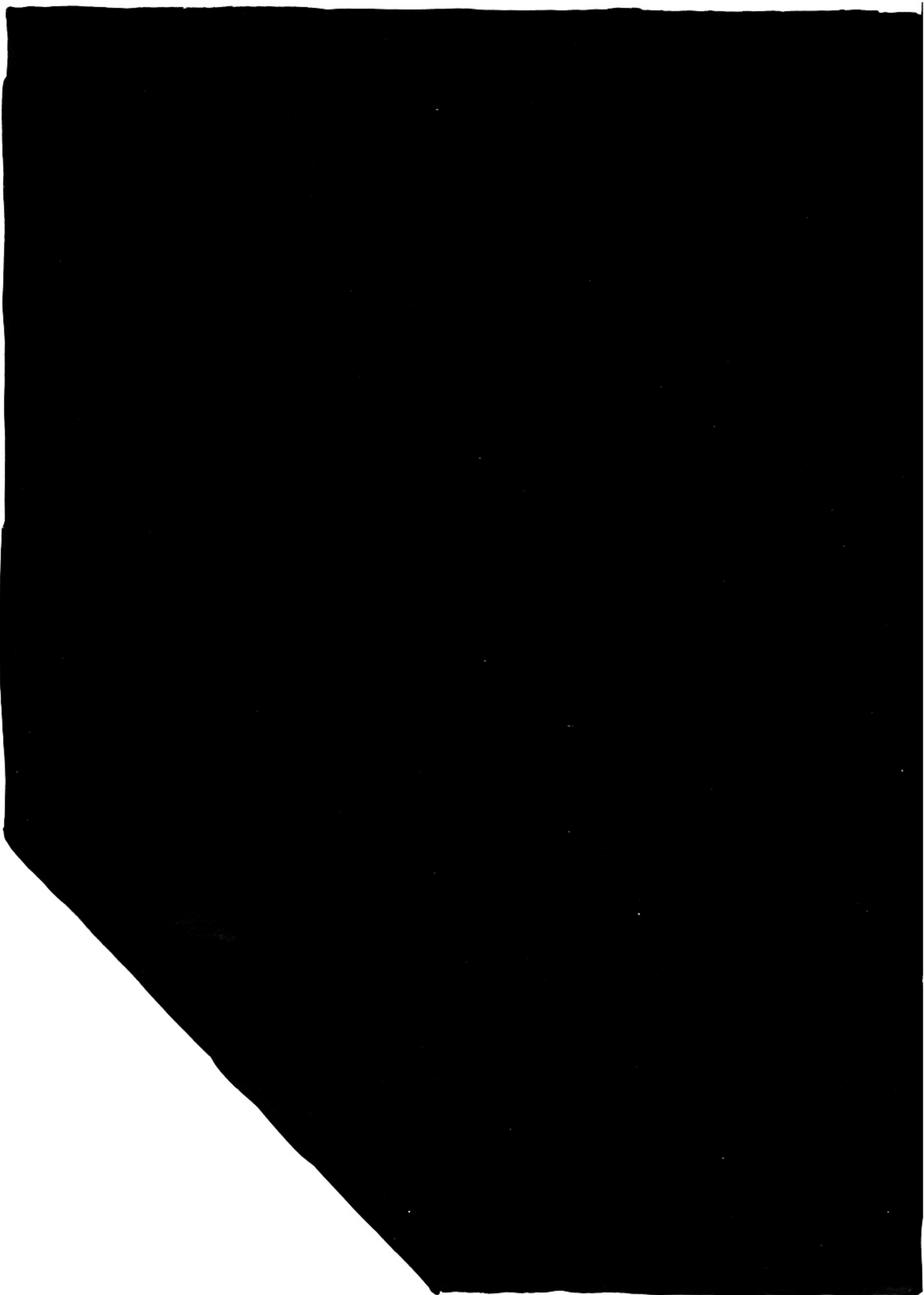
i, conducenti
che lavorano
uomini ritornati
servizi ginecologi
noi donne è stato siste-
corsi di preparazione ed
loro un lavoro negato alle

sti metodi discriminatori anti-don-
portante della nostra vita. L'opinio-
Health Centers è che, come donne, noi ab-
tto a sviluppare migliori servizi sanitari
pire che raggiungeremo questo scopo quando
stesse questi centri.

SELF HELP CLINICS

imo passo per realizzare il controllo dei nostri corpi
tere i muri dell'ignoranza. Noi donne siamo cresciute in
sta società sessista e siamo abituate a vedere i nostri attra-
erso gli occhi degli uomini. Quello che dobbiamo indossare e co-

...azioni
...ositari
...mbelico alle
...are" e "non
...obbiamo sapere co-
...i rapporti di potere
...mentali principi sanitari
...a questa filosofia è nato
...coli gruppi di donne che si in-
...ere meglio i loro corpi per mezzo
...serva alterazioni del collo uterino,
...dei metodi anticoncezionali, e discut
...i, i fraintendimenti e i pregiudizi di
...no vittime. Il gruppo fa un confronto
...dicono sui nostri corpi e quella che
...modo noi donne impariamo il funzioname
...modo sensato, basato sull'esperienza
...male per "me", posso più facilmente p
...mi segnalano la necessità di un inte
...La via per mantenerci sane e con una
...tesse comincia dalla conoscenza di no



che non ha scopi di profitto ed è esente da tasse. Ha tre sedi:
Santa Ana e Oakland. Altri due centri sono in forma-

Advocacy (Consulenza di Assistenza Sa-
Women's Health Center fornisce
ogni donna che deve abortire
e. Le donne devono fare soltan
è stata la loro scelta, presen
. La consulente stabilisce un
utte le sue domande, descrive
nto, prende appuntamento con
nica, fa la maggior parte del
menti e certificati e accompa-
donna per l'accettazione, le
alente rimane presso la donna
riceva una buona assistenza.
o con la consulente che, non
ne accompagna solitamente il

tr svolge tutto un lavoro pre-
professionali il personale
cedimenti, le attrezzature,
personale medico che si confor-
s Health Center. Noi ci rivol-
approvati da noi femministe ed
continuo. Alcuni medici si so
per abortire, sono più propen-
sta che ad un gruppo dominato
sono disposti a trattare con
eri.

sono rivolti a vari medici
e il fatto che, proprio perchè
interessati ad assisterle, esse
stessi medici cambiassero il
essero le loro tecniche anti-

colophon

scaricato in formato pdf dal sito *www.arteideologia.it*
stampato in proprio con l'autorizzazione dell'autore

per tutti gli usi si prega di citare la fonte

